

Ausrüstungsliste 6

Hochtour leicht/mittel

Bergschuhe Kat. C oder D (bed. steigeisenfest/steigeisenfest)
Rucksack
Regen- / Isolationsbekleidung
Funktionswäsche
Gamaschen (optional)
Handschuhe (2. Paar empfehlenswert) und Mütze
Sonnenschutz
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche (min. 1L)
Stirnlampe
Erste-Hilfe-Set
Personal- und DAV-Ausweis
Mobiltelefon

* **Biwaksack**
* **Karte, Führer, Kompass u. Höhenmesser (mit Leitung klären)**

Sonnenbrille Kat. 4

* **Kletterhelm**

* **Hüftgurt**

Hochtour-Basisset:

- Alpin Tube mit zusätzlicher Aufhängung

- 2x HMS Karabiner

- 1x Safelock Karabiner

- 3x Karabiner

- 2x Bandschlingen: 1x 60 cm, 1x 120cm

- Aramid-/Kevlarschlinge 30 oder 60 cm

- Reepschnüre ø 5-6mm - 1 und 2 Meter

- Aramid-/Kevlarschnur ø5-6mm - 4-5 Meter

Klemmgerät mit Rolle (MicroTraxion, Spoc - wenn vorhanden)

* **Steigeisen mit Frontalzacken**

* **Eispickel**

1x Eisschraube, mind. 19 cm

* **Teleskopstöcke (Paar, optional)**

Einfachseil, min. 60m (optional, mit Leitung klären)

* **Farbige Schrift = Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.**

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinschütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.